

CIDADÃO DIGITAL

**COMO MANTER
RELACIONAMENTOS
MAIS SAUDÁVEIS?**



SOBRE



Esta apresentação de slides integra o Banco de Recursos do programa **Cidadão Digital** (cidadadigital.org.br).

Ela foi criada para auxiliar você a realizar ações educativas sobre os temas do programa.



Confira, no final da apresentação, as **permissões de uso** que você deve seguir ao utilizar este material.

Obrigada por fazer parte dessa jornada de aprendizado sobre cidadania digital!

O QUE É O CIDADÃO DIGITAL?



É um programa gratuito da **Safernet Brasil**, criado em 2020 com apoio da **Meta**, que realiza atividades sobre temas de cidadania digital com **adolescentes** e **educadores** da rede pública e de projetos sociais. As ações são executadas por **jovens** que participam de um curso de formação e atuam mobilizando instituições em todo o país.

Confira nossos indicadores, mais recursos gratuitos e novidades em cidadadigital.org.br

O QUE É A SAFERNET BRASIL?

Somos a primeira ONG do Brasil a atuar na **promoção do uso ético, seguro, responsável e crítico da internet, com foco em direitos humanos**. Há mais de 15 anos, desenvolvemos e entregamos projetos inovadores com impacto social, incluindo programas de capacitação para educadores, adolescentes, jovens e formuladores de políticas públicas no Brasil.

[SAFERNET.ORG.BR](https://www.safernet.org.br)

[INSTAGRAM.COM/SAFERNETBR](https://www.instagram.com/safernetbr)

[FACEBOOK.COM/SAFERNETBR](https://www.facebook.com/safernetbr)

[TWITTER.COM/SAFERNET](https://twitter.com/safernet)

[TIKTOK.COM/SAFERNETBR](https://www.tiktok.com/@safernetbr)

Também coordenamos a [Central Nacional de Crimes Cibernéticos](#), que gera anualmente dados importantes sobre crimes e violações contra os direitos humanos no país, e o [Canal de Ajuda](#), que oferece orientação gratuita a vítimas de violências na rede. Fazemos parte da rede Inhope/Insafe e, desde 2009, lideramos o [Dia Mundial da Internet Segura](#) no Brasil.





BORA COMEÇAR?

START



Como você está se sentindo hoje?



1. DE BOAS D+++



2. ME DEIXAAAA!



3. TÔ COM SONOO



4. ONDE Q EU TÔ?

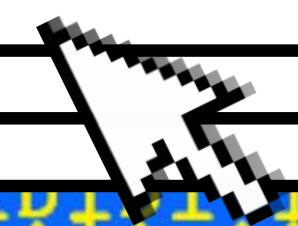


5. CONECTADO/A



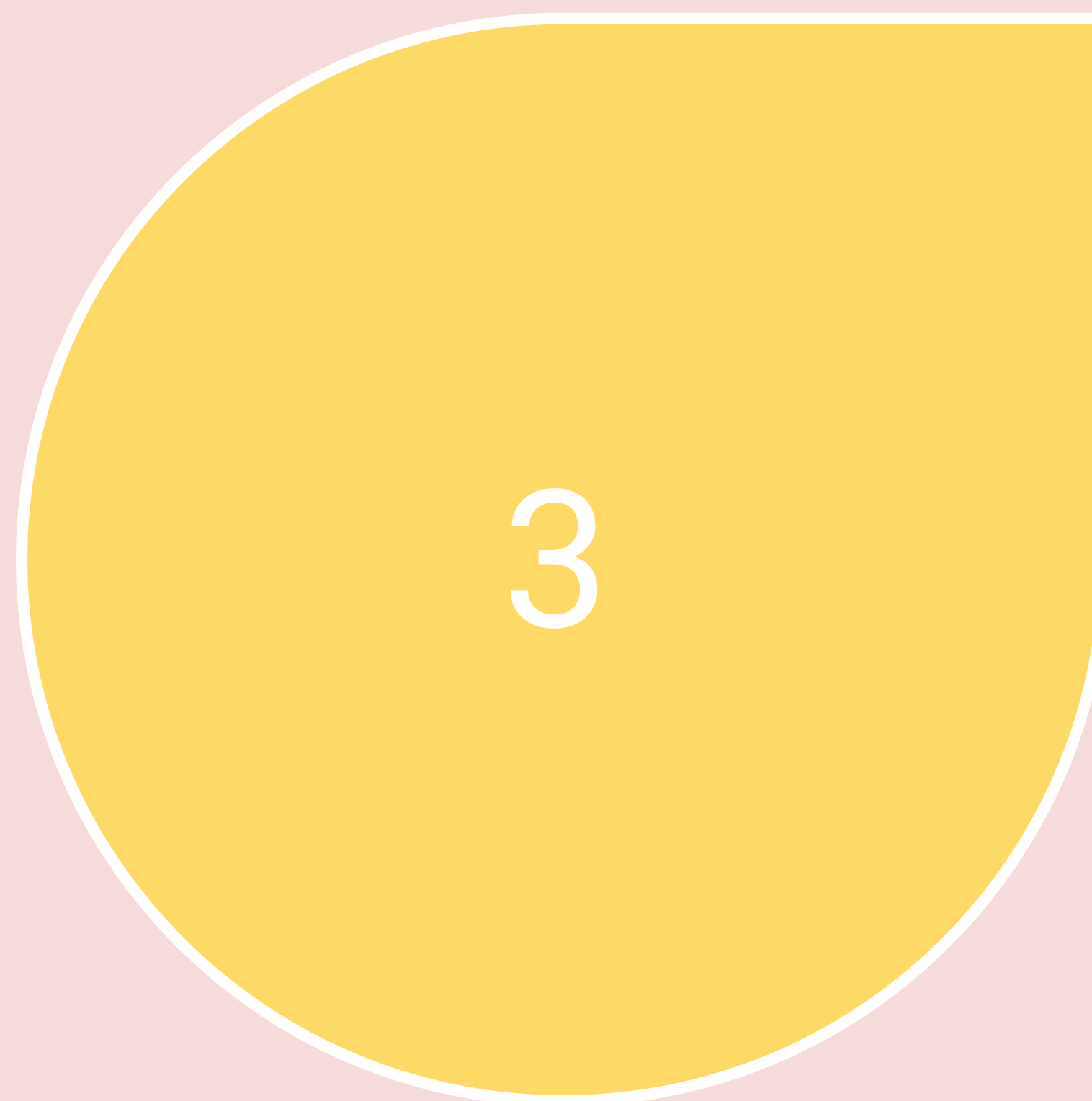
6. ENROLADA/O

RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS





PENSE EM ALGO BOM E ESCOLHA UM NÚMERO ;)



SORTE DA SEMANA:

ser valente não
significa não ter
medo, ser valente
é fazer o certo
mesmo tendo medo

permaneça fiel
ao que você
acredita, e faça
o seu melhor <3

sabia que você é
insubstituível?

é com seu
jeitinho único
que o mundo se
torna tão rico

obrigada por
existir <3

seu maior super
poder é ser você

mesmo que nem
todas as pessoas
vejam o quanto
você é uma pessoa
incrível, quero
que se lembre
disso sempre <3



MUNDO ON-LINE É UMA CONTINUAÇÃO DA NOSSA VIDA

POR ESSA RAZÃO, É NECESSÁRIO DEBATER
SOBRE FENÔMENOS QUE OCORREM
NO ESPAÇO VIRTUAL...



Fonte: Giphy



**Você sabe identificar um
RELACIONAMENTO ABUSIVO?**

CLARO

NÃO



RELACIONAMENTO ABUSIVO

É quando alguém com quem você se relaciona faz **coisas contra a sua vontade**, invade a sua privacidade e tem comportamentos agressivos ou abusivos, que podem ser físicos ou psicológicos.

Pode rolar em namoros, amizades, relações familiares e profissionais.



FONTE: GIPHY

SERÁ QUE É?

1

Enviar mensagens para alguém 24 horas por dia, a semana inteira

2

Compartilhar com sua pessoa favorita a senha dos perfis nas redes sociais uma da outra

3

Ler mensagens privadas de amigos sem a permissão deles

4

Postar fotos não autorizadas de alguém para tentar ser engraçado

5

Enviar mensagens de “boa noite” ou “bom dia” (sempre) e exigir que a pessoa responda

6

Escrever comentários agressivos na publicação de alguém nas redes sociais

PRECISAMOS CONVERSAR
SOBRE OS TIPOS DE
VIOLÊNCIA ON-LINE!!

E ENTENDER QUAIS SÃO AS RECOMENDAÇÕES
PARA CADA SITUAÇÃO QUE OCORRE...



Fonte: freepik

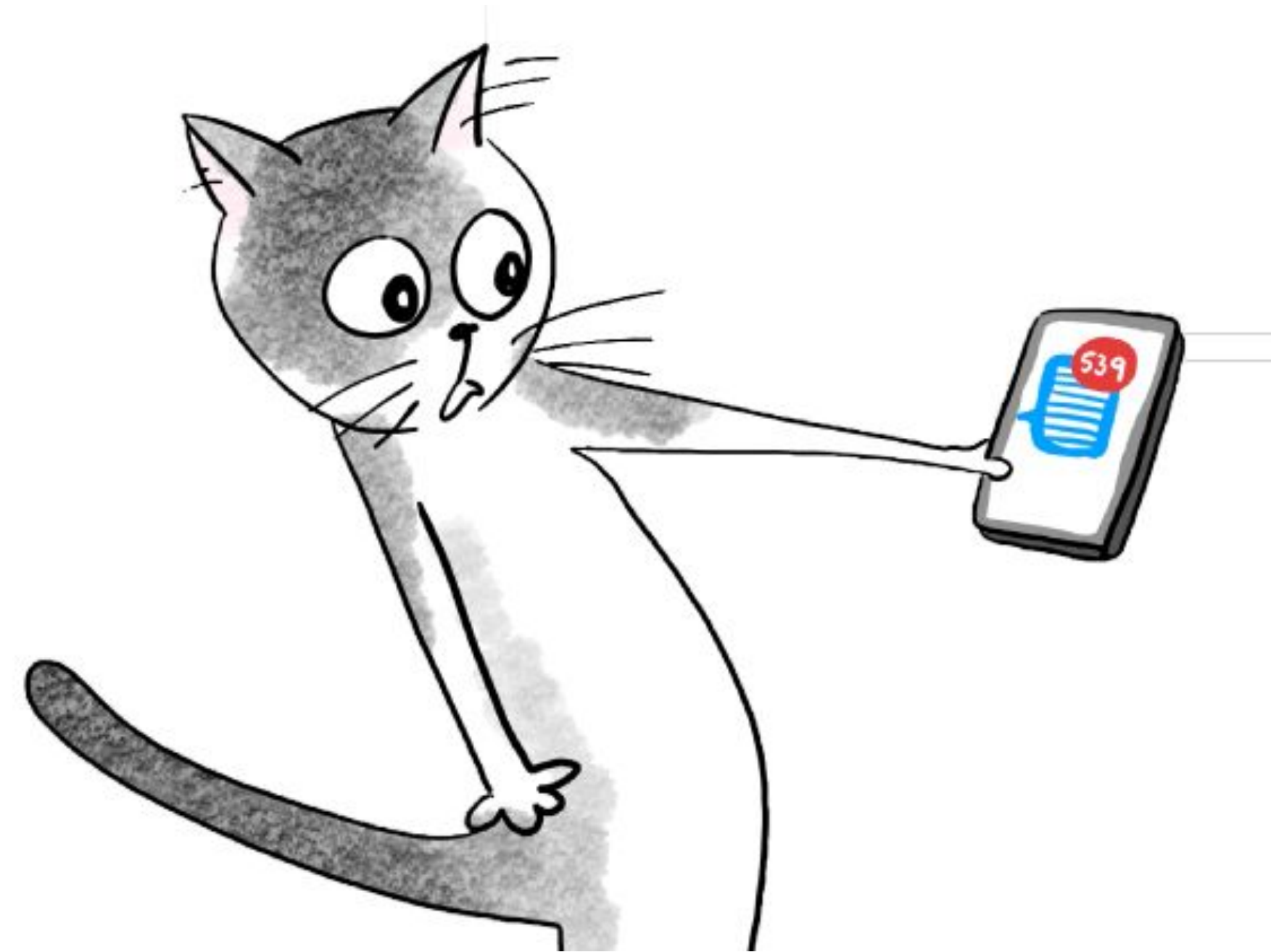
RECONHECENDO ALGUNS TIPOS DE VIOLÊNCIA ON-LINE:

- VAZAMENTO NÃO AUTORIZADO DE NUDES
- SEXTORSÃO
- CYBERSTALKING
- MISOGINIA
- DOXXING



VAZAMENTO DE NUDES 🔍

Quando alguém compartilha na Internet ou em aplicativos de mensagens fotos ou vídeo de nudez e sexo de uma pessoa sem autorização dela.



Fonte: [Safernet](#)

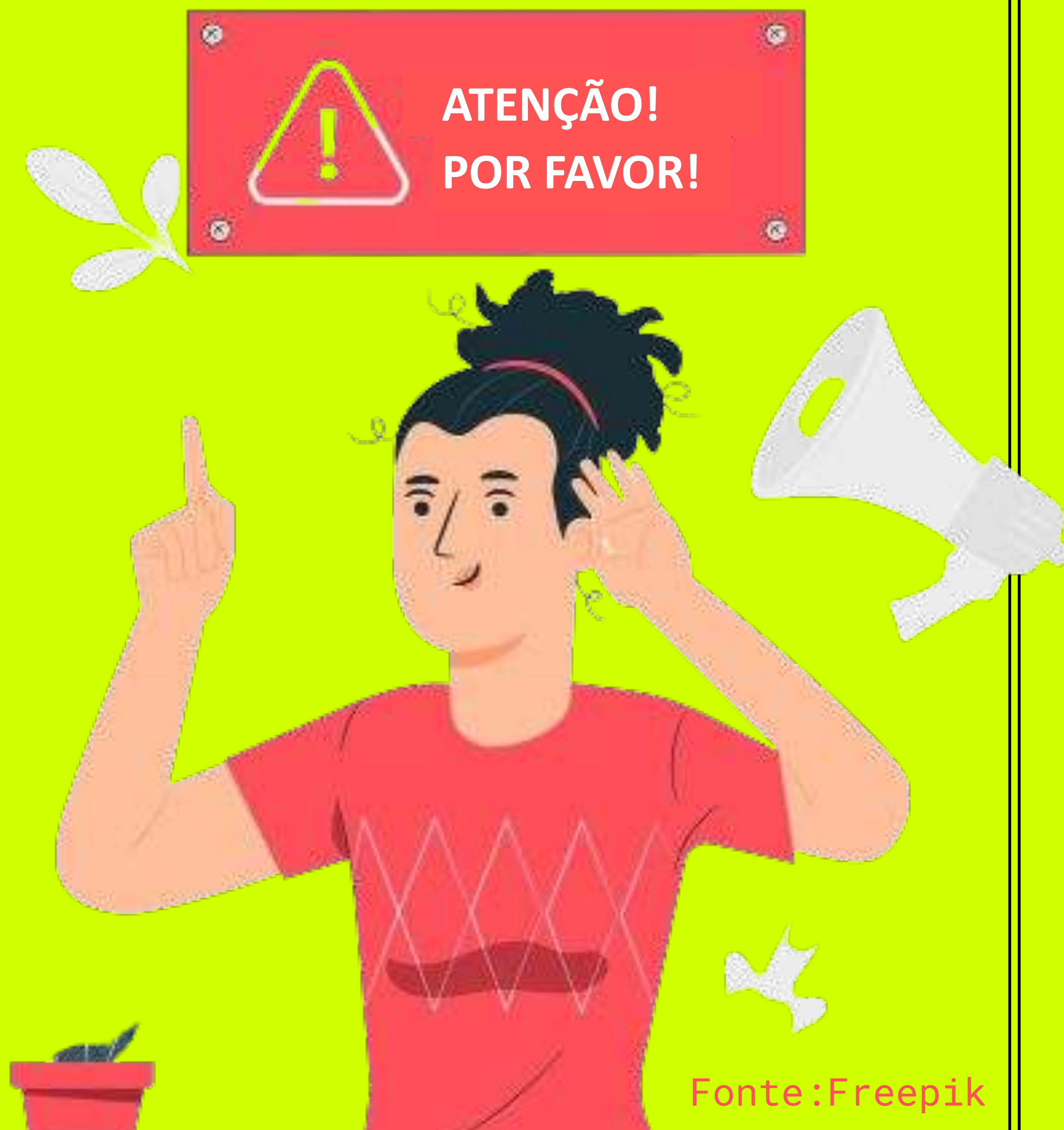
PESQUISA DA UNICEF BRASIL SOBRE COMPARTILHAMENTO DE NUDES (2019)

MAIS DE 70% DOS
ADOLESCENTES DO
SEXO FEMININO JÁ
RECEBERAM NUDES
SEM PEDIR

35% DAS
ADOLESCENTES JÁ
MANDARAM FOTOS
OU VÍDEOS
ÍNTIMOS

80% DAS
ADOLESCENTES
DISSERAM QUE
ALGUÉM JÁ
PEDIU NUDES
DELAS

O QUE FAZER QUANDO HÁ UMA EXPOSIÇÃO DE FOTOS ÍNTIMAS?



Fonte: Freepik

CASO VOCÊ RECEBA CONTEÚDO ÍNTIMO DE OUTRO



**NÃO REPASSE! E SE O
CONTEÚDO ESTIVER EM UMA
REDE SOCIAL, DENUNCIE**

**CONVERSE COM A PESSOA
RESPONSÁVEL PELO
VAZAMENTO**

**ENTENDA QUE A PESSOA NA
FOTOGRAFIA PODE SOFRER
DANOS PELA EXPOSIÇÃO**

**PROMOVA O DIÁLOGO
COM SEUS AMIGOS
SOBRE ESSE TEMA**

CASO SEJAM SUAS FOTOS

ENTENDA QUE
NÃO É SUA CULPA
ESSA EXPOSIÇÃO

DENUNCIE O CASO NAS
PLATAFORMAS E NA JUSTIÇA!
TENHA EM MENTE QUE O
VAZAMENTO É CONSIDERADO
UM CRIME. SAIBA COMO [AQUI](#)

PROCURE INFORMAÇÕES:

EX:

[ASSEDIO.ONLINE](#)

[REMOÇÃO DO FACEBOOK,
INSTAGRAM E MESSENGER](#)

[REMOÇÃO DAS PESQUISAS](#)

[GOOGLE](#)

VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ!
EXISTEM PESSOAS DISPOSTAS
A TE AJUDAR A ENFRENTAR
ESSA SITUAÇÃO!
CONSULTE O [MAPA SAÚDE
MENTAL](#) E O [CANAL DE AJUDA
DA SAFERNET](#)



ALGO QUE
VOCÊ ACHOU
QUE NÃO SERIA
COMPARTILHADO

SEXTORSÃO



Quando **alguém ameaça divulgar imagens íntimas**, sejam fotos ou vídeos, para obrigar alguém a fazer algo que ela não quer. Normalmente a motivação desse tipo de crime é a vingança, para humilhar ou chantagear.



Fonte: Giphy

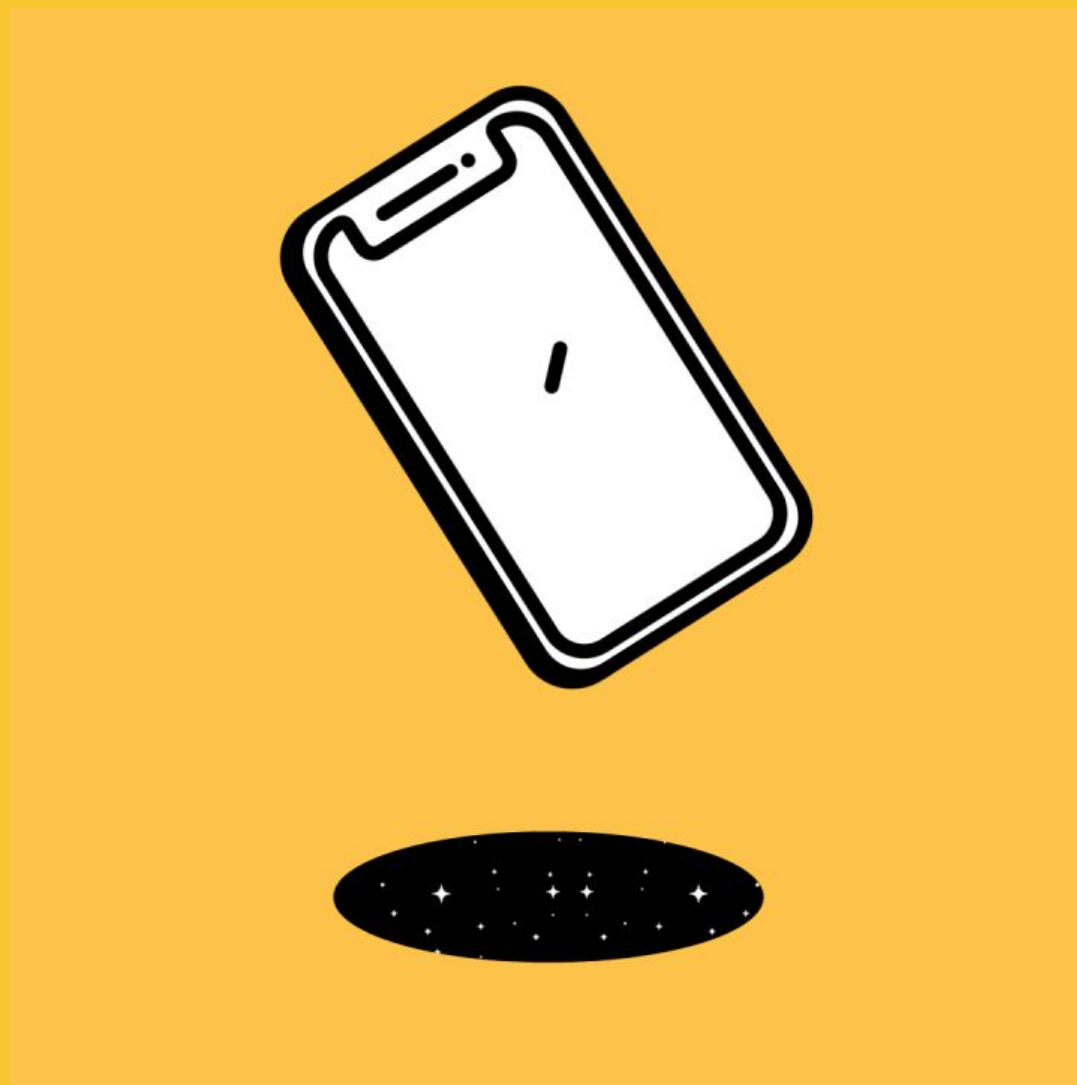
**QUEM FAZ ISSO SE
APROVEITA DO
SENTIMENTO DE CULPA
E VERGONHA DA
VÍTIMA, MAS PODEMOS
ACABAR COM A
SEXTORSÃO ANTES QUE
ELA COMECE!**



Fonte: Giphy

OS CASOS DE SEXTORSÃO

PODEM COMEÇAR DE
DIFERENTES FORMAS



Fonte:Giphy

1. **Alguém finge ter posse de conteúdos íntimos** como forma de iniciar as conversas e as ameaças;
2. Como **desdobramento de conversas sexuais**, experimentações e exposição voluntária em um suposto relacionamento on-line;
3. **Cobrança de valores** após conversa sexual com mútua exposição;



Fonte: Giphy

4. Ameaças por ciúmes ou chantagem em relacionamentos abusivos;

5. Invasão de contas e dispositivos para roubar conteúdos íntimos;

6. Falsas ofertas de emprego e agências de modelos com pedido de fotos e vídeos íntimos;

7. Falsos grupos de autoajuda ou falsos grupos de vítimas que pedem conteúdos íntimos.

TENHA EM MENTE QUE...

**É CRIME A EXPOSIÇÃO DE
CONTEÚDOS ÍNTIMOS
NÃO AUTORIZADOS**

Adultos:

artigos 216-B (registrar sem autorização) e 218-C (compartilhar sem autorização), Código Penal (pena: prisão até 5 anos)

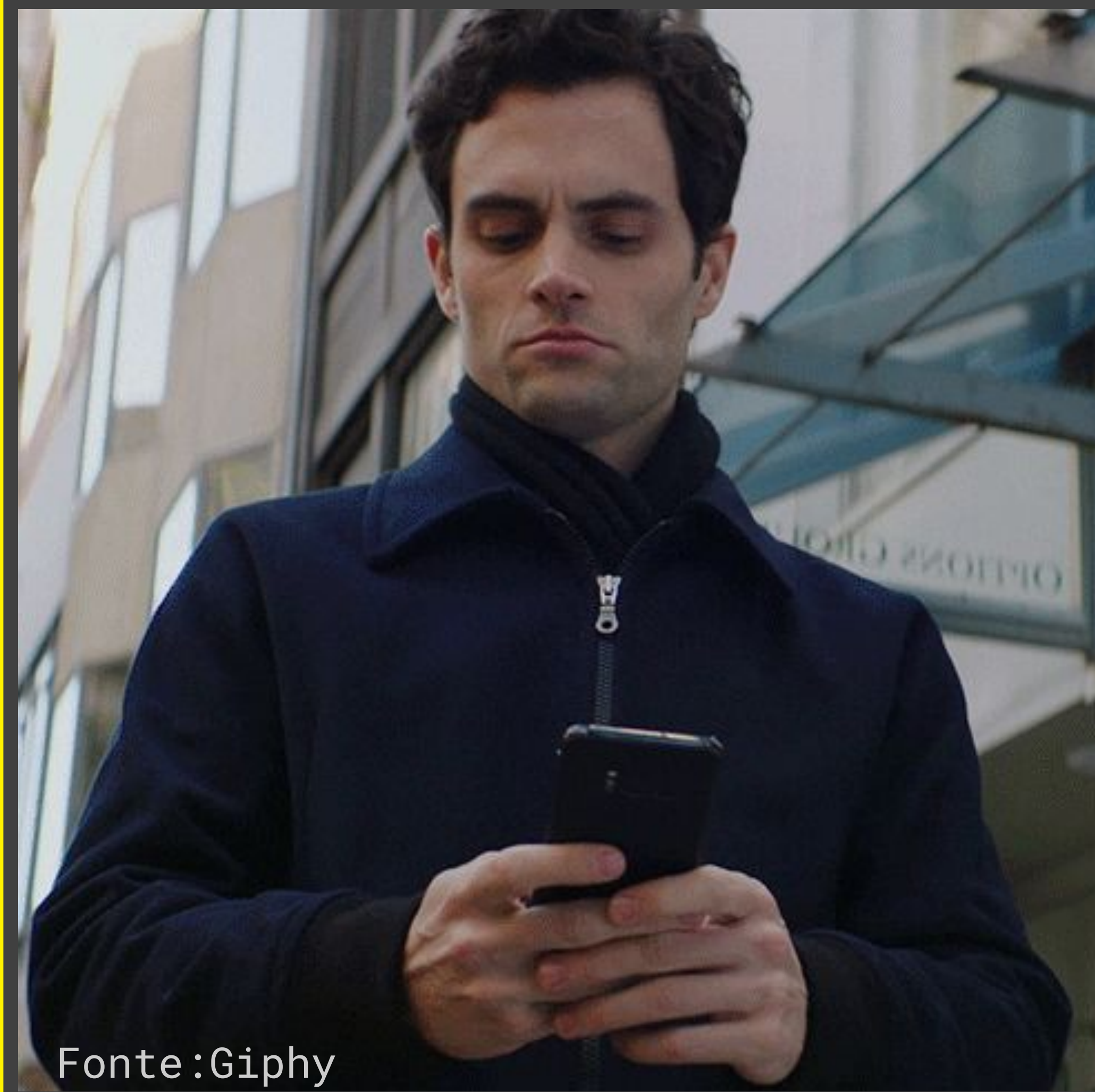
Crianças e adolescentes: artigos 240 e 241 do Estatuto da Criança e do Adolescente (produzir, vender, compartilhar ou possuir conteúdo íntimo, com penas que podem chegar a 8 anos de prisão)



CYBERSTALKING



Quando alguém persegue, importuna e vigia outra pessoa de forma insistente pela internet, para deixá-la com medo, fazendo com que ela seja obrigada a mudar seus hábitos.

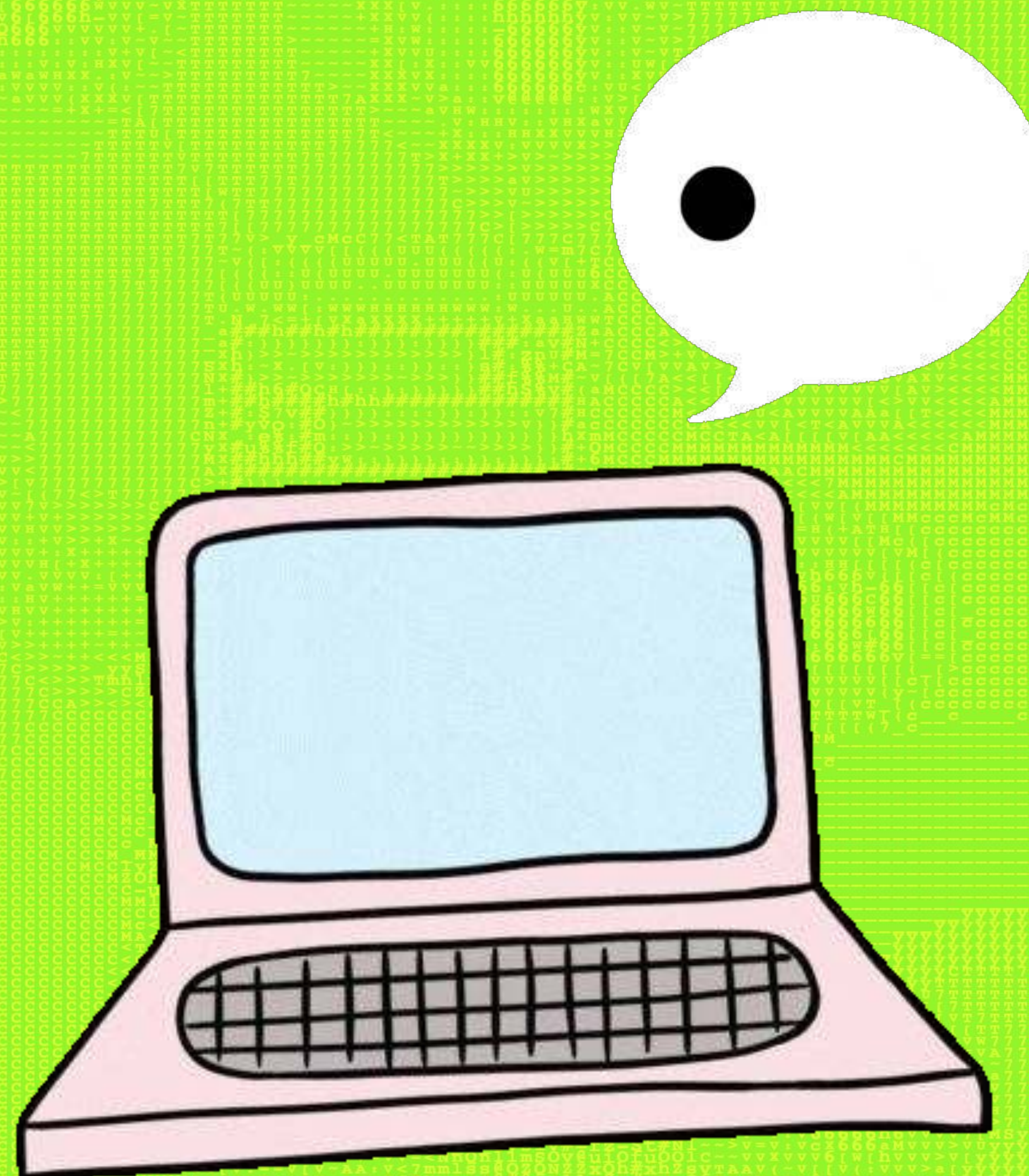


Fonte: Giphy



Em alguns casos, a pessoa cria um **perfil fake** para perseguir virtualmente sua vítima. Por essa razão, fique atento a perfis que você adiciona nas redes sociais.

Sempre converse com responsáveis e amigos caso identifique um caso semelhante!





HÁ LEIS SIM!

Em 2021, tivemos a aprovação de uma nova lei que pune especificamente perseguições, inclusive online.

Agora, o Código Penal, no seu artigo 147-A, diz que é crime perseguir alguém ameaçando a integridade física ou psicológica. Essa lei ajuda a preservar liberdade e privacidade de todos nós!



MISOGINIA



Todo conteúdo compartilhado que estimula a violência, o ódio e a discriminação contra as mulheres.



Fonte: Giphy

CONHEÇA LEGISLAÇÕES IMPORTANTES NO COMBATE À MISOGINIA **ON-LINE**



MARIA DA PENHA
Lei 11.340/2006

Ameaças e coações por redes sociais e aplicativos de mensagem podem ser usadas como provas em processos que incluem pedidos de medidas protetivas.



LEI CAROLINA DIECKMANN
Lei 12.737/2012

Foi criada para desencorajar crimes cibernéticos, também pode proteger quando conteúdos são usados de forma indevida.



LEI LOLA
Lei 13.642/2018

Atribui à Polícia Federal a investigação de crimes cibernéticos contra mulheres.

DOXXING



Quando alguém consegue e divulga, sem autorização, dados privados de pessoas para intimidá-las e ameaçá-las. É uma violência mais comum contra meninas.



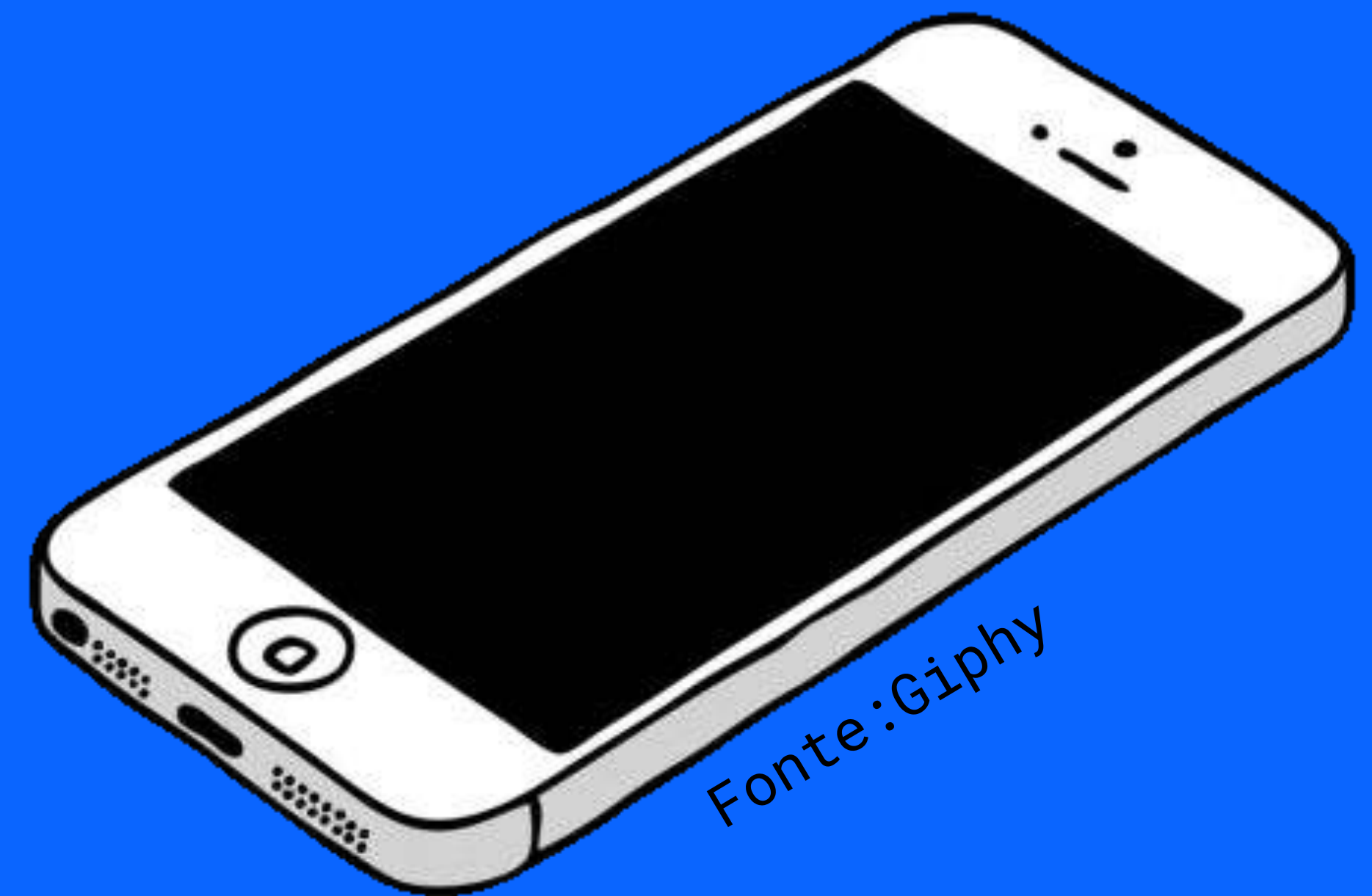
Fonte:Giphy



Normalmente, as vítimas do crime de doxxing são mulheres que têm alguma influência na internet.

Exemplos de dados que podem ser vazados:

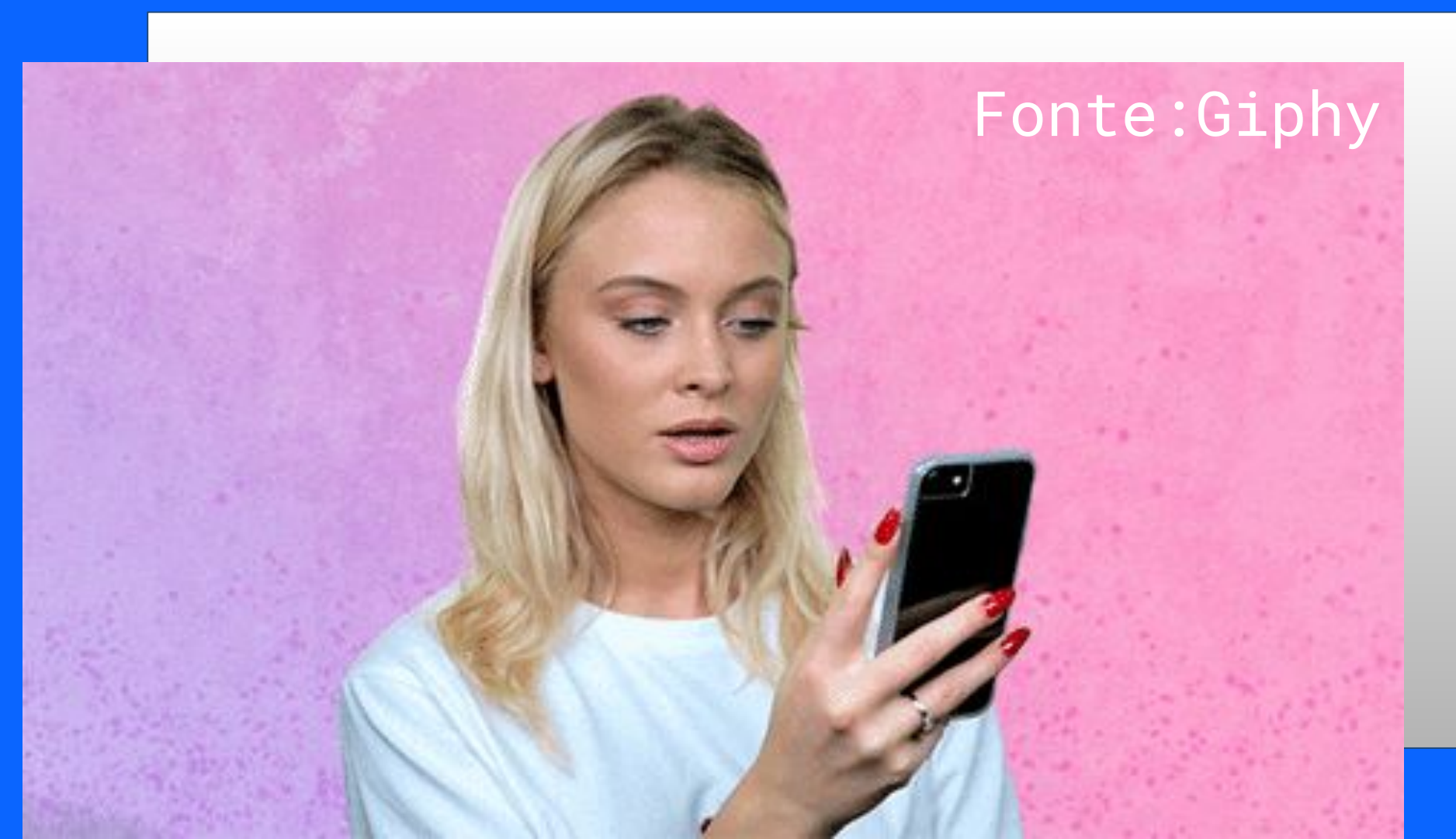
- **Número de telefone pessoal**
- **Endereços residenciais**
- **Dados do local de trabalho**
- **Cadastros de pessoas físicas (CPF)**
- **Conta bancária**
- **Fotos pessoais**



🖱️ VOCÊ SABE O QUE É SEXTING?

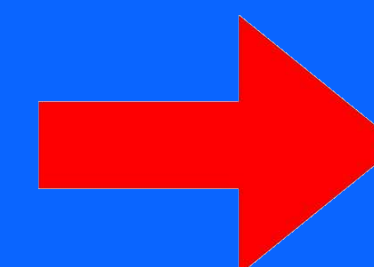
Junção da palavra **sex (sexo)** + **texting (torpedo)**

— Compartilhamento de conteúdo erótico
— textos, fotos, áudios ou vídeos



SEXTING

Apesar de comum entre os jovens, isso gera

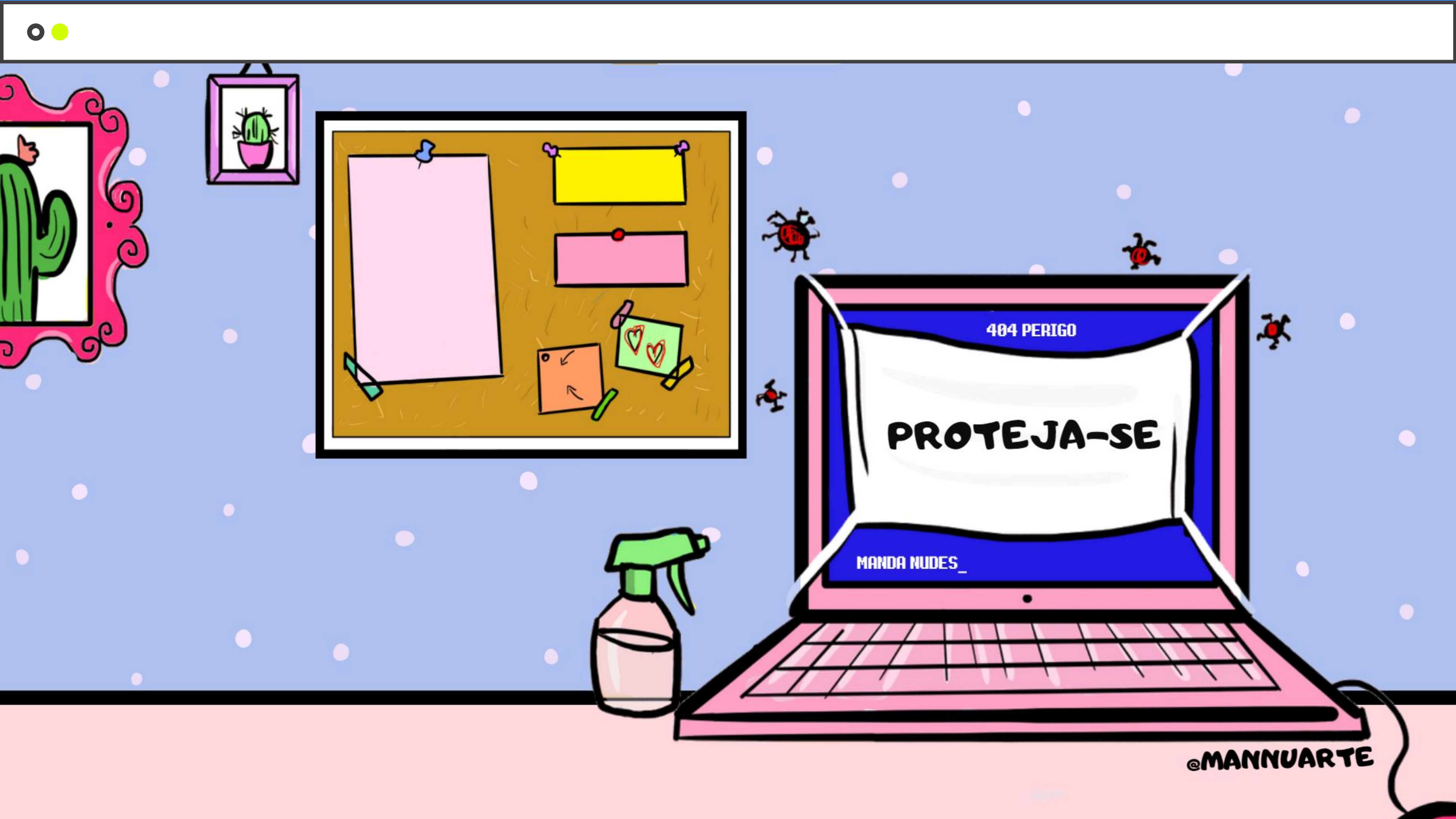


RISCOS

- Vazamentos de conteúdos na rede
- Invasão de algum cibercriminoso
- Predadores sexuais: a conversa poder estar acontecendo com alguém que não é quem diz ser, PORTANTO...



Fonte: Giphy

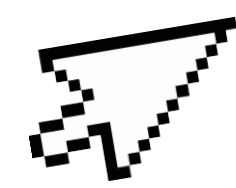


404 PERIGO

PROTEJA-SE

MANDA NUDES_

@MANNUARTE

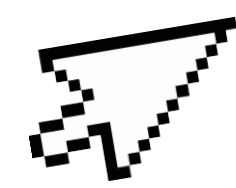


#SeLigaNasDicas

Não envie qualquer coisa que você não gostaria que seus pais, professores ou amigos vissem. Mesmo se você confiar completamente em alguém, as pessoas que utilizam o seu telefone pode acidentalmente vê-lo.

#FICADICA

GIF: Google



#SeLigaNasDicas

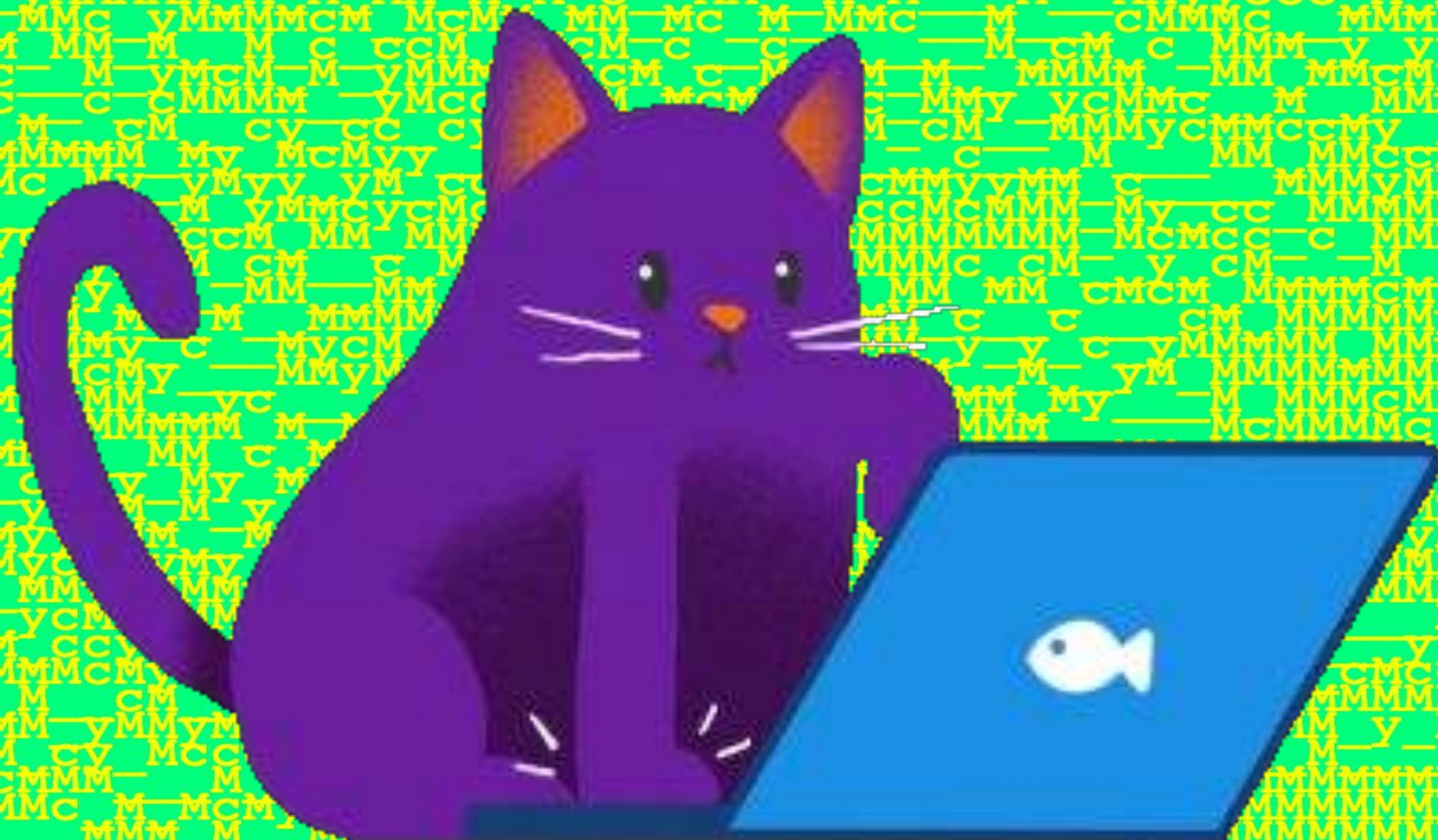
- não temos controle total sobre quem pode ver as imagens
- compartilhar sem autorização é crime
- se alguém te ameaçar, busque ajuda
- se for compartilhar algo, evite mostrar rosto ou se identificar



Fonte: Giphy

TENHA CUIDADO SE FOR REPASSAR UM CONTEÚDO ÍNTIMO PARA UMA PESSOA QUE VOCÊ CONHECEU ON-LINE

Não sabemos quem está do outro lado da tela! Existe um golpe específico no qual o criminoso utiliza esse tipo de conteúdo... Quer saber qual é?



GOLPE DO AMOR



Os golpistas buscam suas vítimas em aplicativos de relacionamento. Eles fingem ser outra pessoa para pedir imagens íntimas ou dinheiro (normalmente com a desculpa de que vai enviar algum pacote para a vítima).

Por isso, tenha cuidado e não mande imagens ou dinheiro para pessoas que você não conhece!

Fonte: Freepik



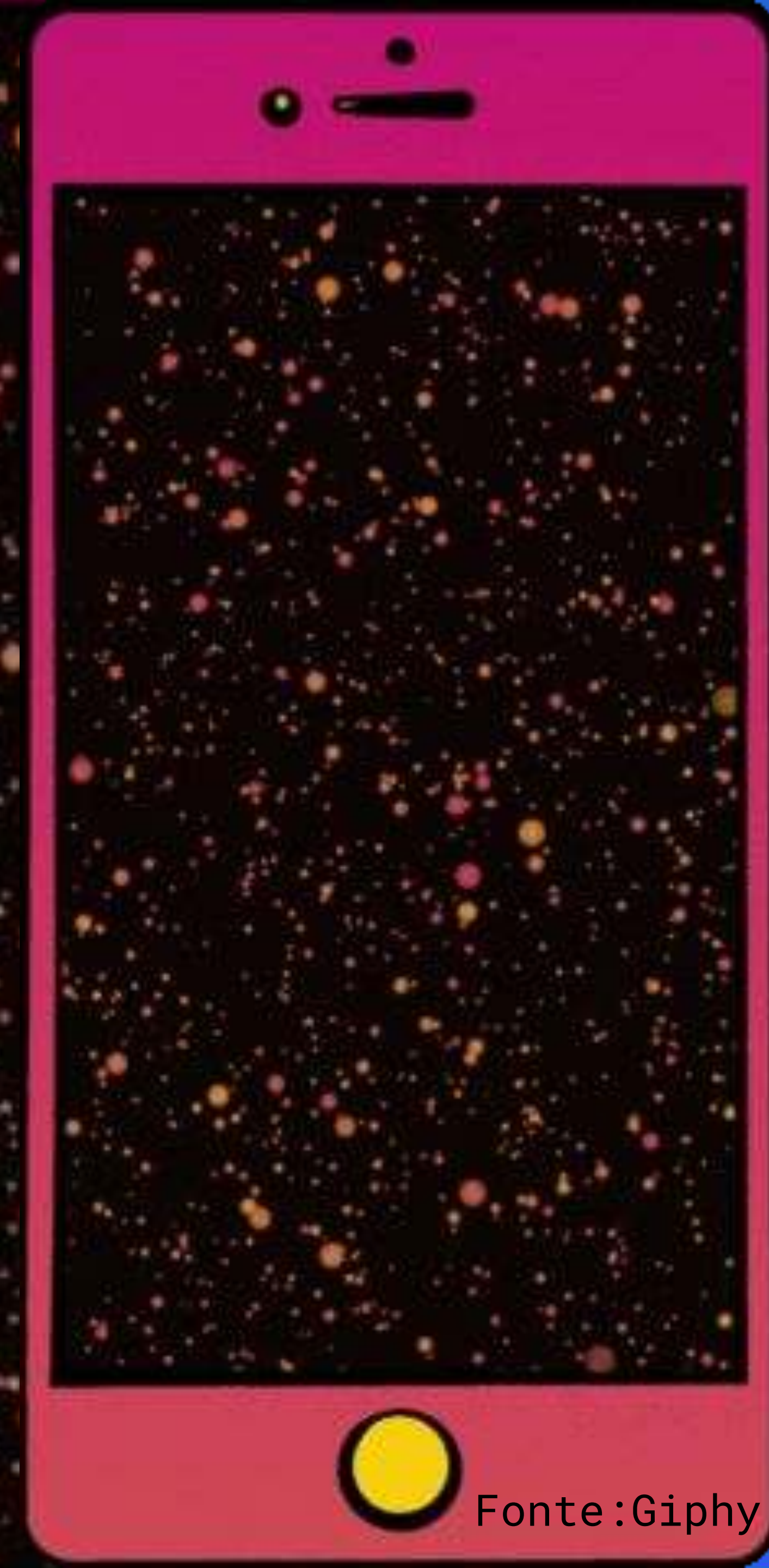
TENHA EM MENTE QUE...

**É CRIME A EXPOSIÇÃO DE
CONTEÚDOS ÍNTIMOS
NÃO AUTORIZADOS**

Adultos:

artigos 216-B (registrar sem autorização) e 218-C (compartilhar sem autorização), Código Penal (pena: prisão até 5 anos)

Crianças e adolescentes: artigos 240 e 241 do Estatuto da Criança e do Adolescente (produzir, vender, compartilhar ou possuir conteúdo íntimo, com penas que podem chegar a 8 anos de prisão)



A vibrant, stylized illustration of a tropical island. The foreground is a bright green lawn with a white path leading towards the ocean. Several palm trees are scattered across the island. The sky is a clear, bright blue. The overall aesthetic is clean and modern.

A INTERNET NÃO É
TERRA SEM LEI



CÓDIGO PENAL

ART. 216-B

Estabelece uma pena de seis meses a um ano e multa para pessoas que produzirem, registrarem por qualquer meio conteúdo com cenas íntimas sem a autorização da pessoa na imagem.





MARCO CIVIL DA INTERNET

ART. 21

O provedor de aplicações de Internet é responsável por conteúdos íntimos divulgados por terceiros sem a autorização da pessoa nas imagens. O artigo visa incentivar as plataformas a remover o conteúdo o quanto antes.



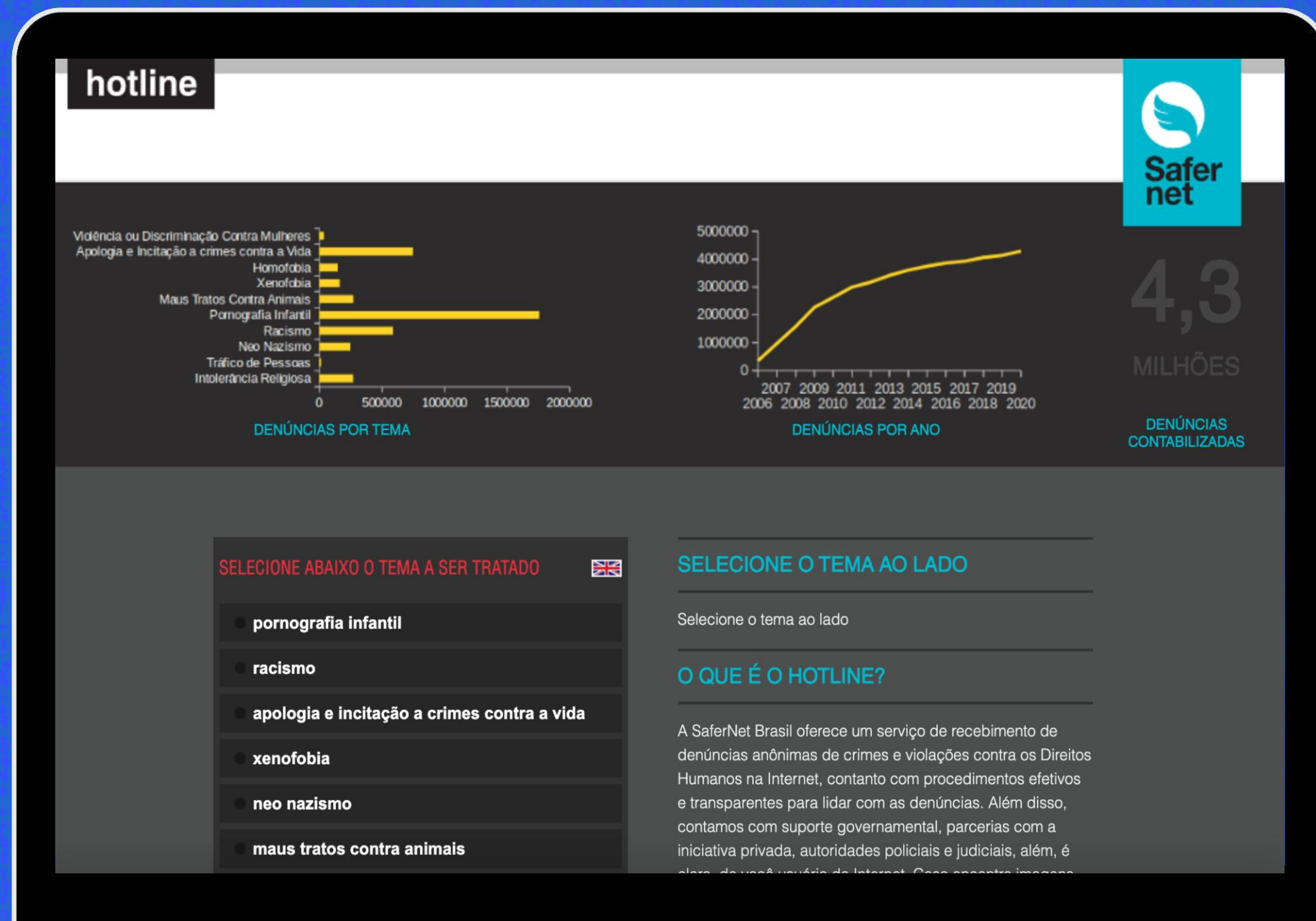
VIU ALGUM TIPO DE VIOLÊNCIA
ON-LINE QUE INDICAMOS AQUI?

DENUNCIE!!

- GUARDE OS REGISTROS
- FAÇA UM BOLETIM DE OCORRÊNCIA
- DENUNCIE O PERFIL/PÁGINA NAS REDES SOCIAIS



www.denuncie.org.br



Para denunciar páginas ou perfis que violam direitos humanos

- Copie a URL (link) para denunciar
- Selecione um dos temas
- Envie sua denúncia anônima
- Com o protocolo você pode acompanhar o encaminhamento

Violência contra a mulher: denuncie!

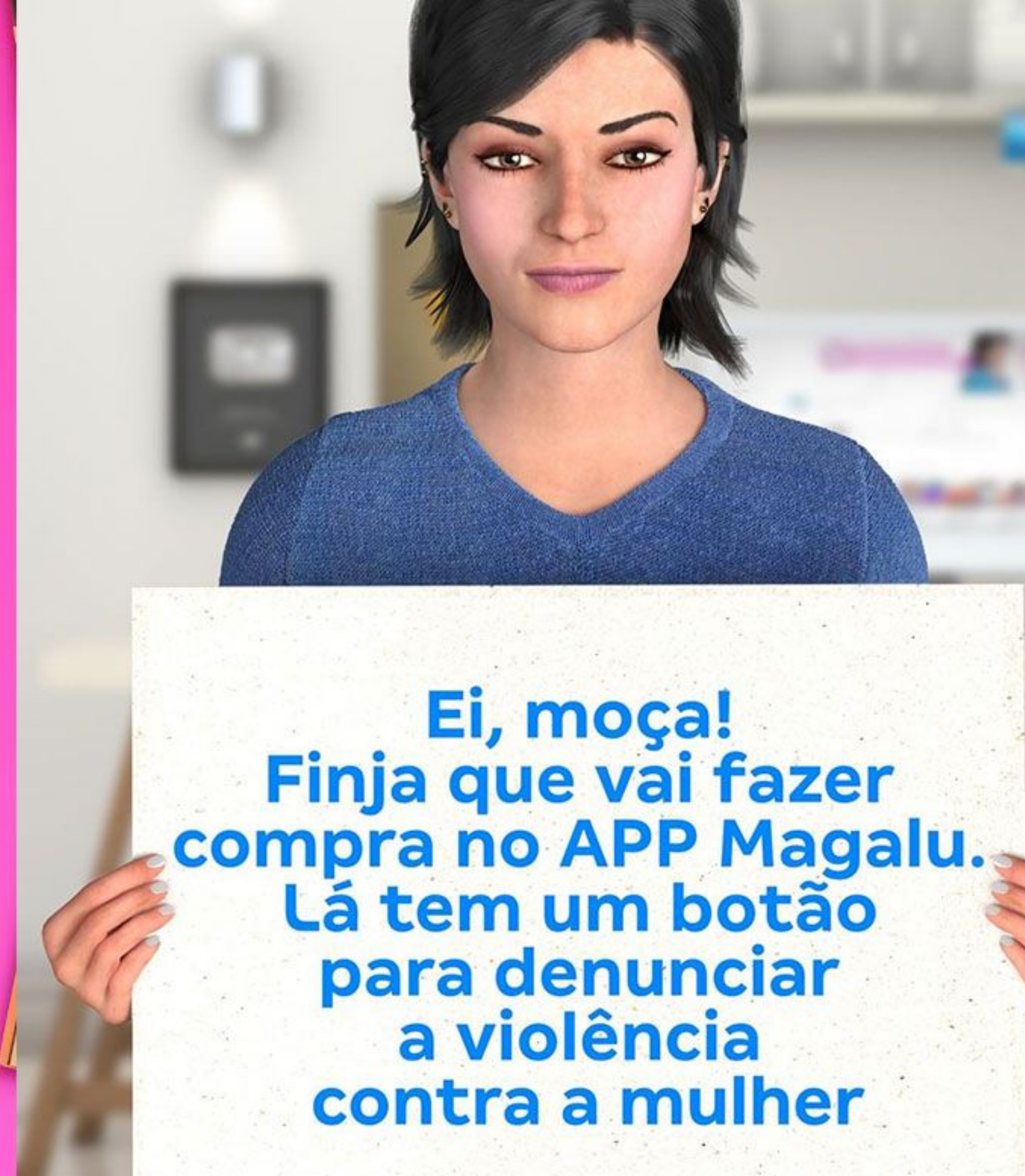


**Disque
180**

**Produtos
pra esconder
marquinhos
e manchas por**

1,80?

**Arraste pro lado
e saiba mais.**



**Ei, moça!
Finja que vai fazer
compra no APP Magalu.
Lá tem um botão
para denunciar
a violência
contra a mulher**

A close-up photograph of a human hand, palm facing forward, with a large, thick red 'X' drawn on the palm. The hand is positioned on the left side of the frame against a dark, textured background. A yellow banner with black text is overlaid on the right side of the image.

Você sabe o que é?

A campanha "Sinal Vermelho" contra a violência doméstica tem o objetivo de incentivar denúncias por meio de um símbolo: **ao desenhar um "X" na mão e exibi-lo a um atendente da farmácia, a vítima poderá receber ajuda e acionar as autoridades.**

Caso prefira fazer uma denúncia presencialmente



LEMBRE-SE: É necessário salvar todas as provas para fazer uma denuncia formal

BUSQUE NA SUA CIDADE OU EM LOCALIDADES PRÓXIMAS

- Centro de Referência de Atendimento à Mulher
- Delegacia Especializada de Atendimento da Mulher.

PRECISA DE AJUDA?

**ENTRE EM
CONTATO**



www.cana1dea juda.org.br



Para pessoas que passam por situações de violência online

- Escolha um canal (chat ou e-mail)
- Informe o motivo do seu contato
- Receba orientação de forma anônima



Mapa do
acolhimento



NENHUMA MULHER DEVE SOFRER SOZINHA

Rede de solidariedade que conecta mulheres que sofrem ou sofreram violência de gênero a psicólogas e advogadas dispostas a ajudá-las de forma voluntária.

<https://www.mapadoacolhimento.org/>

O [projeto Justiceiras](#) possui um canal no WhatsApp para conectar médicas, psicólogas e assistentes sociais, todas voluntárias, a mulheres vítimas de violência doméstica.

JUSTICEIRAS

FORÇA-TAREFA PRÓ-MULHER ORIENTAÇÃO JURÍDICA, PSICOLÓGICA,
SOCIOASSISTENCIAL, MÉDICA, REDE DE APOIO E ACOLHIMENTO GRATUITA E ON-LINE



NA QUARENTENA, FIQUE EM CASA MAS
SAIA DA VIOLENCIA DOMESTICA.

MULHERES, BUSQUEM AJUDA.
AS VOLUNTARIAS JUSTICEIRAS
IRAÓ TE ORIENTAR.

ATENDIMENTOS POR WHATSAPP

11.99639-1212

UMA VIDA LIVRE DE VIOLENCIA
É UM DIREITO DE TODA MULHER!



PARCERAS



COMO VA I VOCÊ?

Ligue 188

APOIO EMOCIONAL E DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

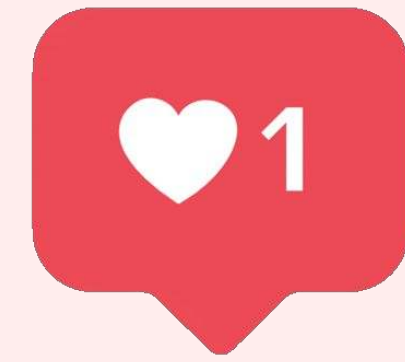
AMIZADE FAZ O MUNDO MELHOR

É muito bom curtir a Internet, mas as vezes podemos passar por situações complicadas.

**DIGA PARA SEUS AMIGOS E SUAS AMIGAS MAIS PROXIMOS [HOJE]
QUE ELES PODEM CONFIAR EM VOCÊ SE ISSO ACONTECER COM ELES**

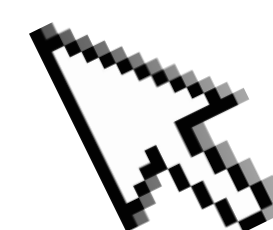


E LEMBRE SEMPRE, NUNCA ESQUEÇA QUE...



**A CULPA
NUNCA É
DA VÍTIMA**

DICAS PARA COMBATER A VIOLÊNCIA ONLINE





YOUTUBE : COMENTÁRIOS

via [youtube](#)

Configurações de comentários no nível do canal

Usuários ocultos



Palavras bloqueadas



Bloquear comentários com links



Configurações de comentários padrão



Configurações de comentários na página inicial do canal



INSTAGRAM: DENUNCIAR

Qualquer pessoa pode denunciar um conteúdo no Instagram: perfis/contas, publicações, comentários, mensagens, Lives, Stories, IGTV e Reels.

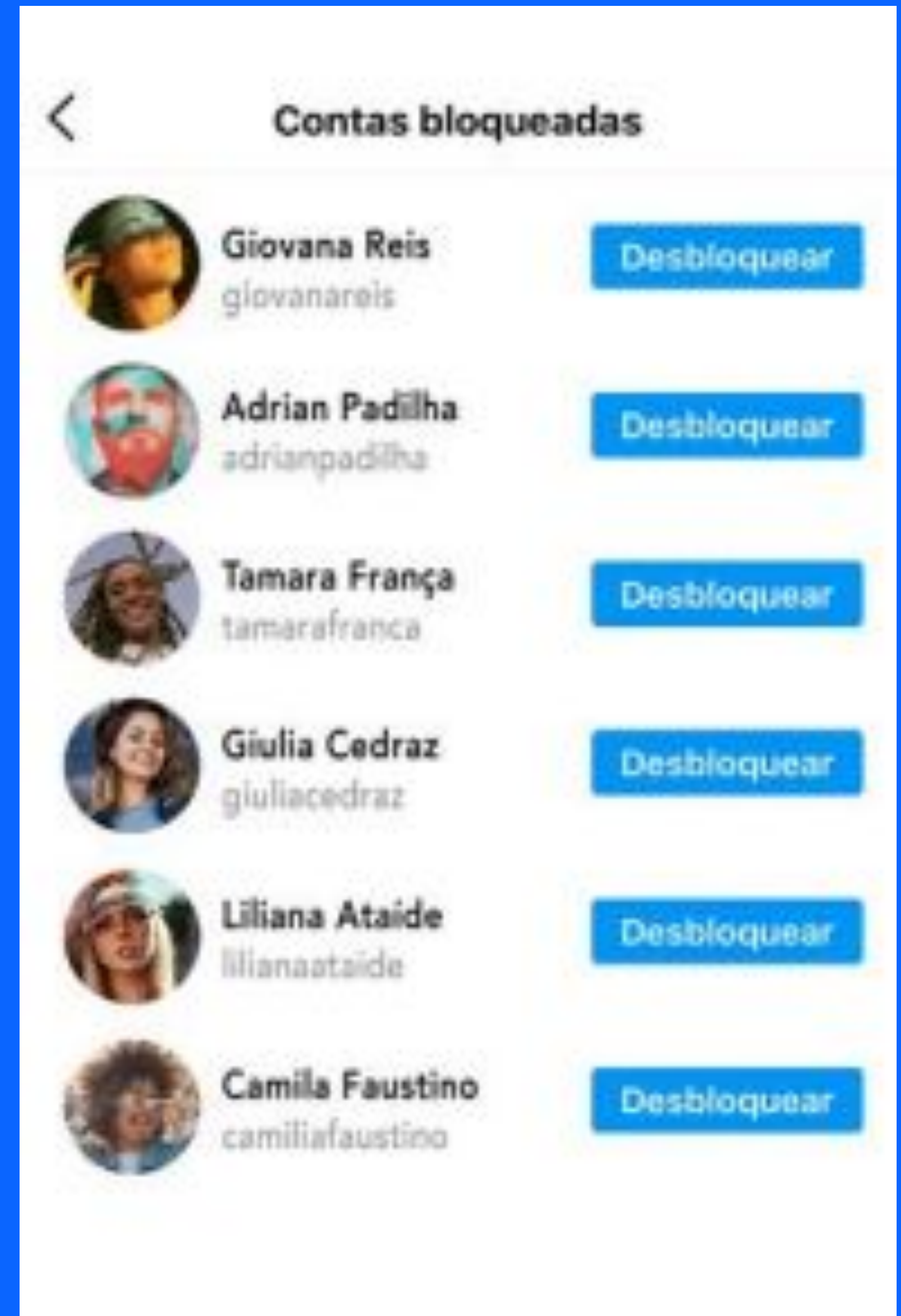


INSTAGRAM:

BLOQUEAR

CONTAS

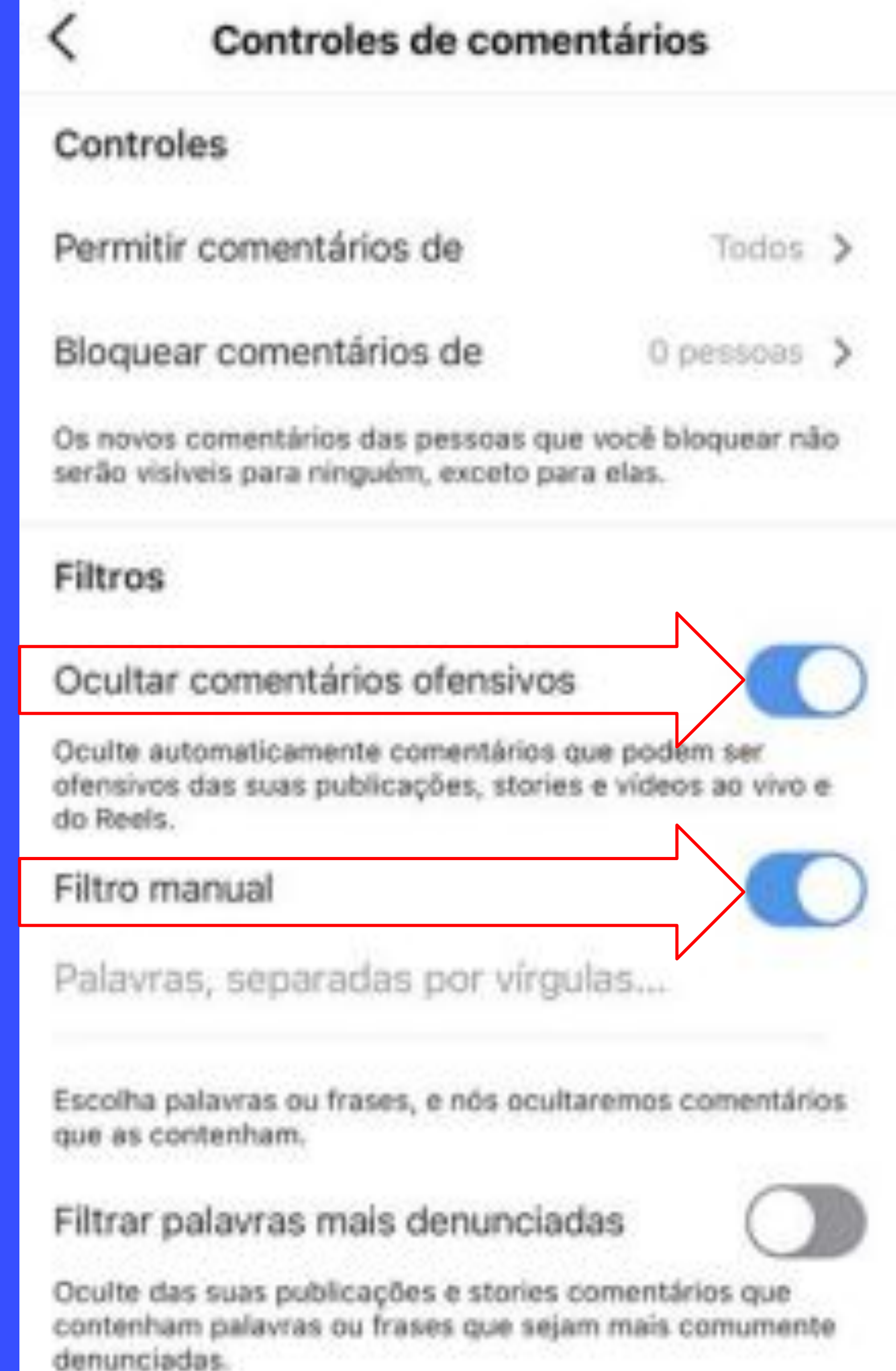
Bloquear contas, com as quais você não quer interagir, não permite que a pessoa bloqueada veja e comente suas publicações, Stories, Reels e Lives.



INSTAGRAM: GERENCIAR COMENTÁRIOS

Temos controles que ajudam a gerenciar o conteúdo exibido e determinam quando os comentários apresentam **ofensa, bullying** ou **assédio**.

via [instagram](#)

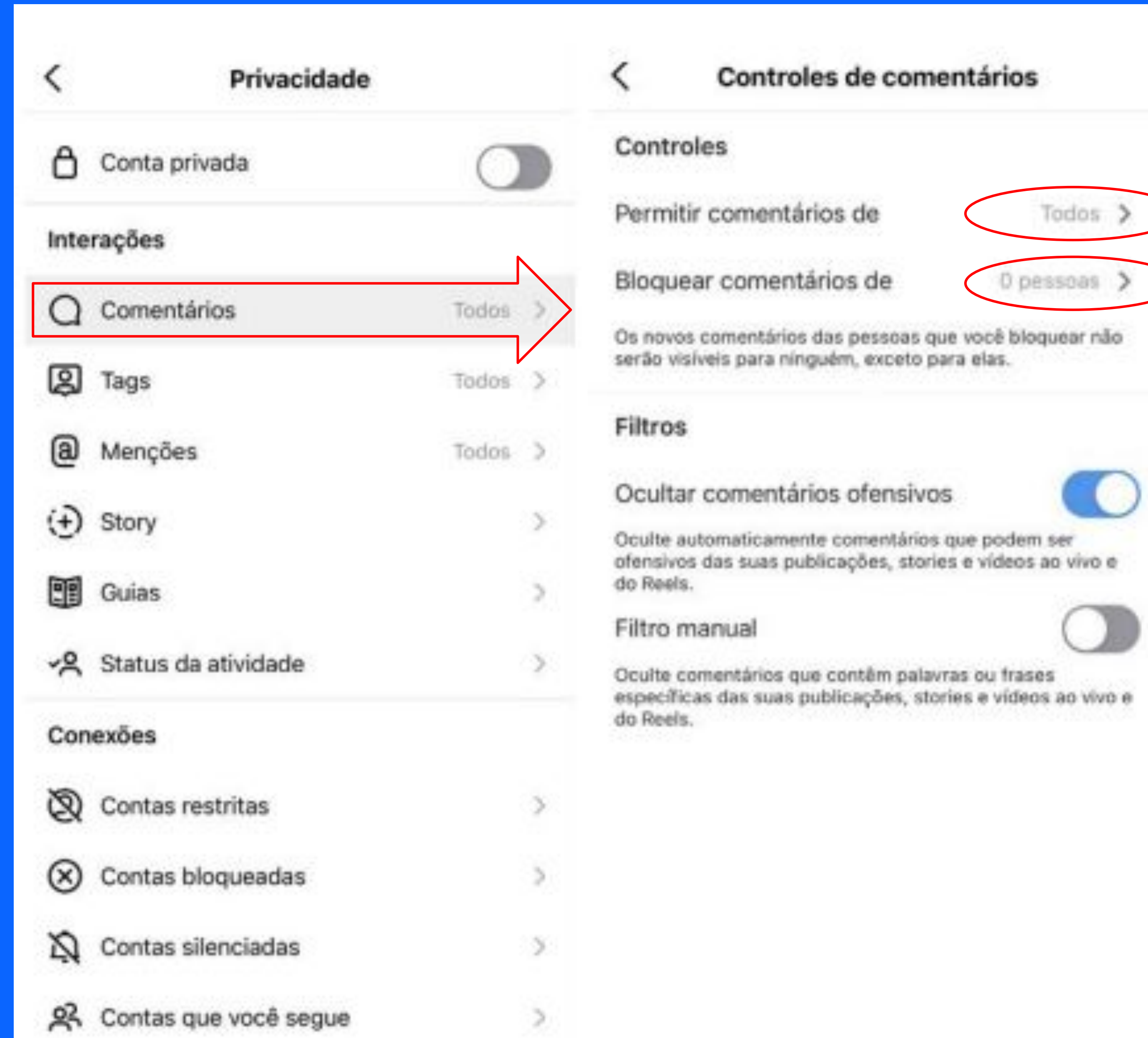


INSTAGRAM:

BLOQUEAR

COMENTÁRIOS

Os comentários de contas bloqueadas não irão aparecer mais. Além disso, você pode desativar os comentários de todas as publicações ou de uma publicação específica.





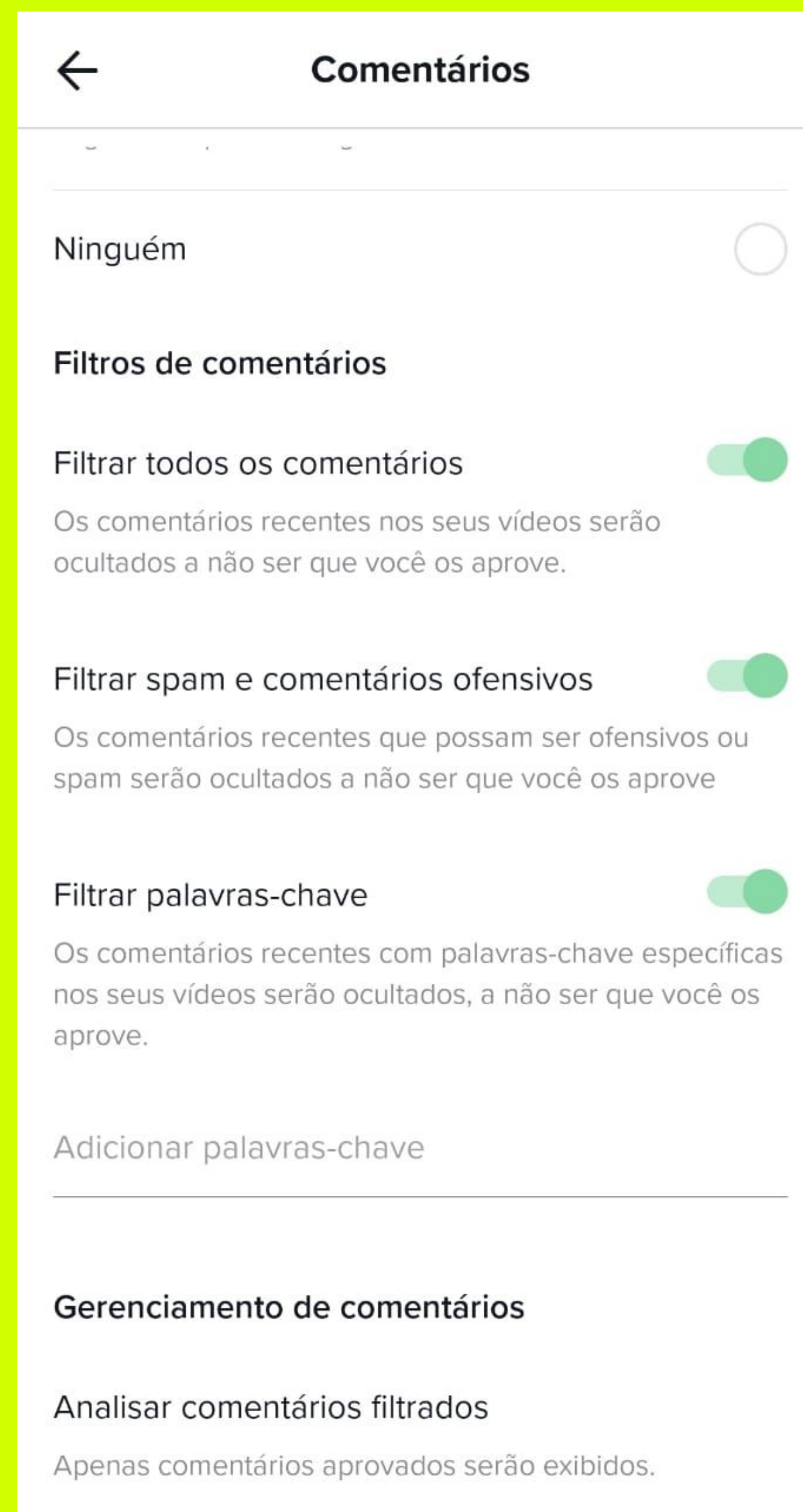
TIKTOK:

FILTRO DE

COMENTÁRIOS

Você pode filtrar aquilo que chega nos seus comentários

via [tiktok](#)





TIKTOK:

FILTRO DE

COMENTÁRIOS

1. Toque em **Eu** no canto direito inferior para acessar seu perfil.

2. Toque em **...** no canto direito superior.

3. Toque em **Privacidade** e, em seguida, toque em **Comentários**.

4. Abaixo dos **Filtros de comentários**, toque à direita de **Filtrar todos os comentários** para ativar ou desativar.

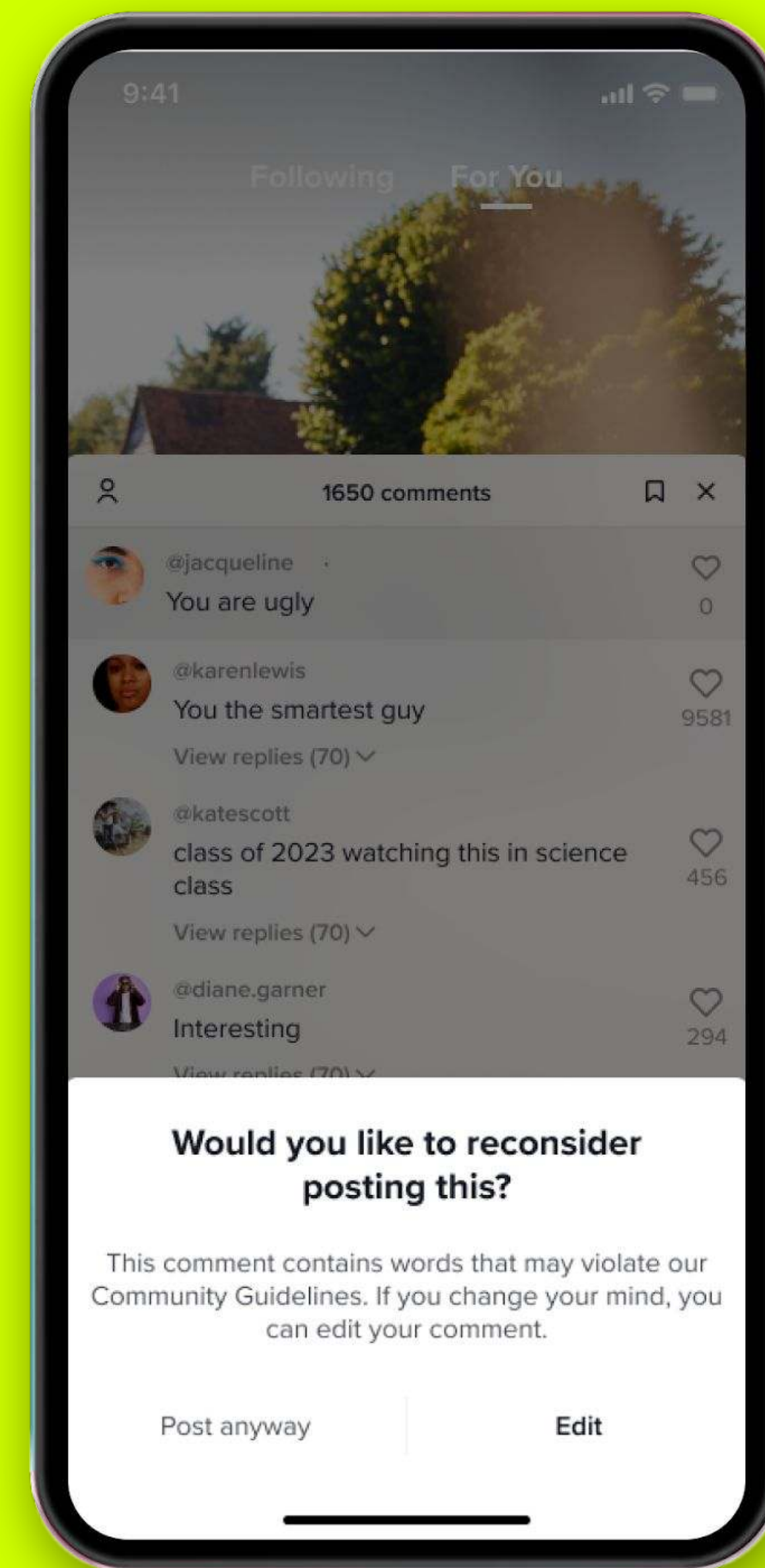


TIKTOK:

FILTRO DE

COMENTÁRIOS 2

O Tiktok está investindo em uma ferramenta que pergunta para as pessoas se elas realmente querem comentar aquilo quando o app identifica algo que pode ser ofensivo



FACEBOOK: DENUNCIAR

Central de ajuda
ou Denunciar publicação



Obter apoio ou denunciar publicação

Essa publicação me preocupa.

Denunciar algo no Facebook

Selecione a opção que descreve da melhor forma o que você gostaria de denunciar e, em seguida, use o link ou a informação fornecida para encontrar a melhor forma de denunciá-la. Ao escolher a opção correta, você nos ajudará a analisar sua denúncia mais rapidamente e de forma mais precisa.

Saiba o que mais você pode fazer

O que melhor descreve o problema que você quer denunciar?

- Minha conta foi invadida
- Quero denunciar algo que não deveria estar no Facebook (ex: foto, grupo, Página)
- Quero denunciar uma conta falsa
- Alguém está se passando por mim
- Alguém está fingindo ser alguém que eu conheço
- Alguém está usando meu endereço de email para sua conta do Facebook
- Alguém está usando minhas fotos ou as fotos do meu filho sem minha permissão
- Há algo no Facebook que viola meus direitos
- Encontrei uma criança com idade abaixo do limite exigido no Facebook
- Alguém está ameaçando compartilhar coisas que quero manter privadas
- Bullying ou assédio
- Outro tipo de abuso

Enviar

CONTEÚDO NÃO CONSENTIDO

Remover do Google imagens explícitas ou íntimas não consensuais

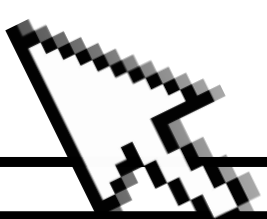
Sabemos que pode ser angustiante quando um conteúdo sexual não consensual é encontrado nos resultados da pesquisa do Google. Podemos remover imagens e vídeos íntimos ou explícitos que foram criados ou compartilhados sem consentimento. O objetivo deste artigo é ajudar no processo de solicitação de remoção desse tipo de conteúdo dos resultados da pesquisa do Google.

Requisitos

Para considerarmos o conteúdo para remoção, ele precisa atender a estes dois requisitos:

1. As imagens mostram você (ou a pessoa que você representa) sem roupas, em um ato sexual ou em uma situação íntima.
2. Você (ou a pessoa que você representa) não consentiu com as imagens ou com o ato disponibilizado publicamente **OU** você pretendia que o conteúdo fosse privado, mas as imagens foram disponibilizadas publicamente sem seu consentimento.

FICA DE OLHO!



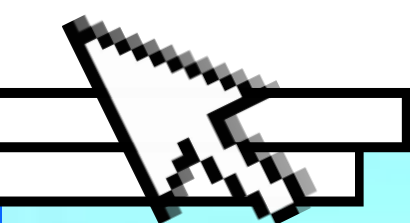
**REÚNA PROVAS
REÚNA PROVAS
REÚNA PROVAS**

A close-up photograph of a cat's face, showing its eyes and whiskers. The image is dark, with the cat's fur appearing in shades of brown and black. The text is overlaid in white, bold, sans-serif font, with each line underlined. In the top right corner of the image, there is a small, faint watermark that reads "lilyaldrin | tumblr".

ME CONTA O QUE
ACHOU DESTA
MATERIAL?

bit.ly/cd_feedback_banco

OBRIGAD@!

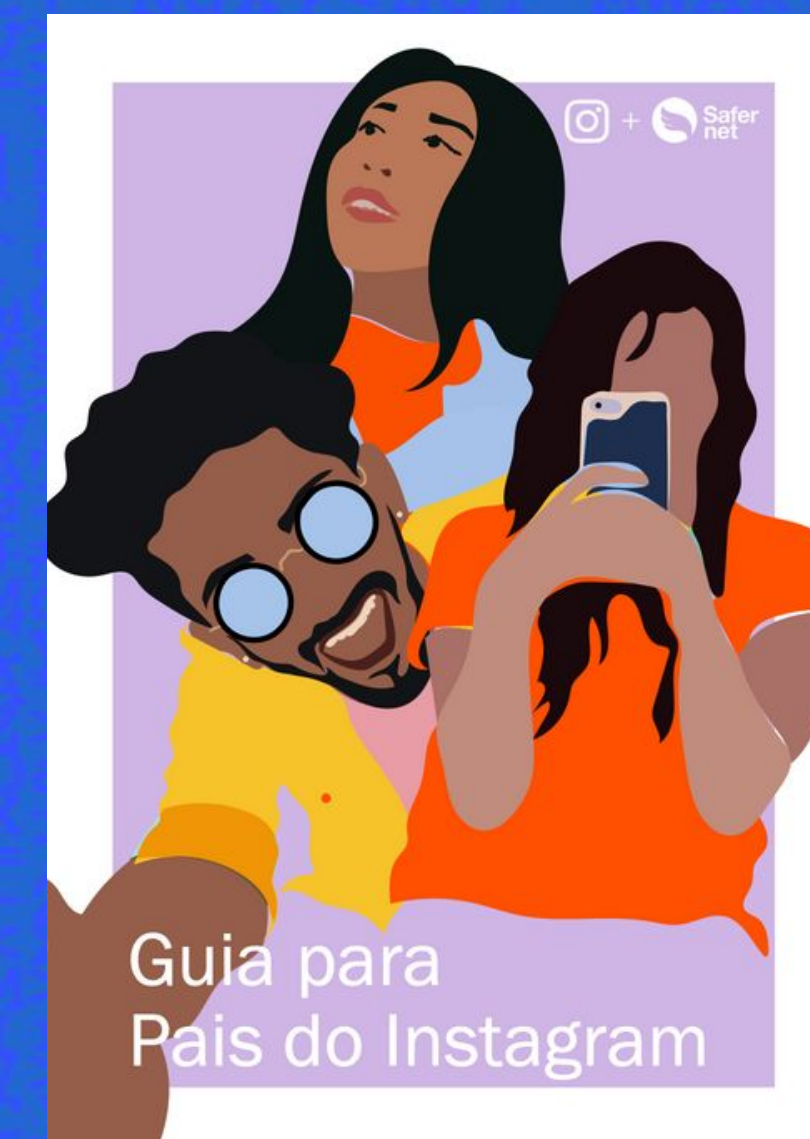
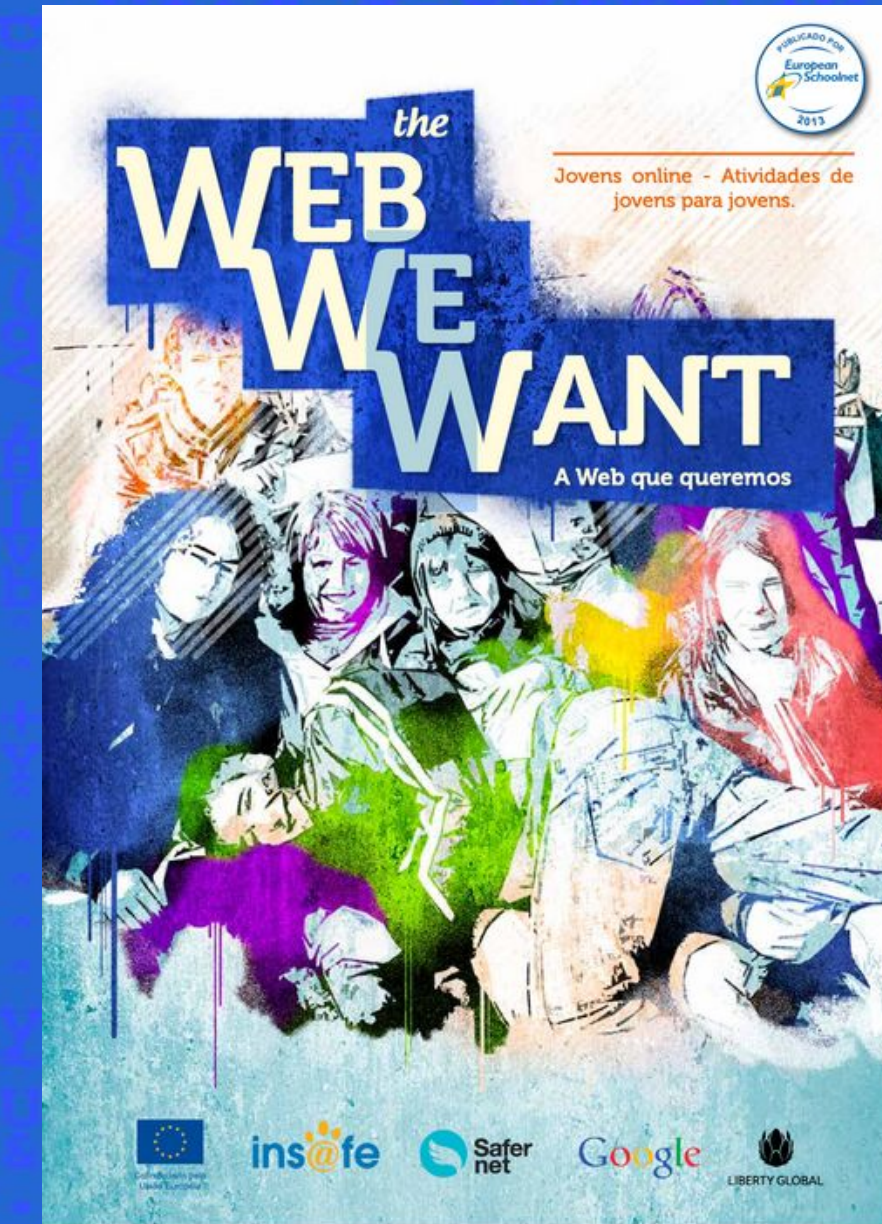


Fonte: [GIPHY](#)

VAMOS APRENDER?

**CONHEÇA OUTROS
CONTEÚDOS USADOS NO
PROGRAMA**

cidadadigital.org.br



CRÉDITOS

Este material foi criado
pela equipe do Cidadão
Digital 2021

CIDADÃO
DIGITAL

COORDENAÇÃO

Rodrigo Nejm (Diretor de Educação da Safernet Brasil)
Guilherme Alves (Gerente de Projetos da Safernet Brasil)

CONTEÚDOS & REVISÃO

Ana Calline (PB), Ana Thereza Quilombola (TO), Bárbara Yamasaki (SP), Gustavo Barreto (PE), Janaína Jenipapo (CE), Larissa Pessoa (AM), Luiz Alfrediano (ES), Nathália Afonso (RJ), Rogério Bié (CE), Tainá Lersch (RS), Tayná Gomes (SE), Victória Pereira (MT), Wilson Guilherme (RO), Yuri Lima (RN)

MENTORIA

Jade Christinne (DF), Isabella Ferro (SC), Lorena Vilas Boas (BA), Manu Halfeld (MG), Manu Oliveira (AL)

LICENÇA & REPRODUÇÃO



Fonte: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



VOCÊ TEM O DIREITO DE:

COMPARTILHAR - copiar e redistribuir o material em qualquer suporte ou formato

ADAPTAR - remixar, transformar e criar a partir do material, para qualquer fim, mesmo que comercial

DE ACORDO COM OS SEGUINTE TERMOS:

ATRIBUIÇÃO - você deve dar o crédito apropriado, prover um link para licença e indicar se mudanças foram feitas. você deve fazê-lo em qualquer circunstância razoável, mas de nenhuma maneira que sugira que o licenciante apoia você ou o seu uso

COMPARTILHA/IGUAL - se você remixar, transformar, ou criar a partir do material, tem de distribuir as contribuições sob a mesma licença que o original